

Dr. med. dent. Hubert Litter



Dr. med. dent. Hubert Litter

LAUFBAHN

Dr. med. dent. Hubert Litter blickt auf eine mehr als 15-jährige Berufserfahrung in folgenden Bereichen zurück:

- Implantatversorgungen mit verschiedenen Implantatsystemen
- Parodontologische Eingriffe
- Zahnärztliche Chirurgie
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Ganzheitlich-naturheilkundliche Diagnose und Therapie
- Kieferorthopädische Diagnostik und Therapie
- Laserbehandlung
- Kiefergelenksdiagnostik

Mitgliedschaften (Auswahl):

- Privat-Zahnärztliche Vereinigung Deutschlands
- Deutsche Gesellschaft für zahnärztliche Implantologie
- Bundesverband der implantologisch tätigen Zahnärzte
- Gesellschaft für orale Implantologie
- Deutsches Zentrum für orale Implantologie
- European Association For Osseointegration
- International Club Of Oral Implantology
- Deutsche Gesellschaft für Parodontologie
- Deutsche Gesellschaft für ästhetische Zahnheilkunde
- German Society of Anti-Aging Medicine
- Deutsche Ärztesgesellschaft für Applied Kinesiology
- Gesellschaft für ganzheitliche Zahnmedizin
- Bund naturheilkundlich tätiger Zahnärzte

ZAHNÄSTHETIK IN PERFEKTION

Ein gewinnendes und ästhetisches Lächeln mit strahlend schönen Zähnen macht sympathisch und lässt uns bei unserem Gegenüber gut ankommen. Dr. Hubert Litter und sein Team haben langjährige Erfahrungen, wie man durch die modernen Möglichkeiten der ästhetischen Zahnmedizin der Natur ein wenig nachhelfen kann.

Æ: Die meisten Menschen wünschen sich ebenmäßige, schöne und weiße Zähne. Aber den wenigsten ist ein solches Traumgebiss von Natur aus gegeben. Welche Möglichkeiten haben Sie, einen solchen Wunsch zu realisieren?

☞ Durch die verschiedenen Therapien können wir jedem Menschen zu einem attraktiven Lächeln verhelfen. Verfärbte Zähne lassen sich beispielsweise durch Bleaching aufhellen. Eine solche Zahnaufhellung ist sehr schonend. Der Patient trägt nachts eine Schiene mit dem Bleichmittel. Je nachdem, wie stark die Verfärbungen sind und wie weiß die Zähne werden sollen, liegt die Behandlungsdauer zwischen vier und 16 Nächten. Aber Zahnästhetik bedeutet ja weit mehr als weiße Zähne. Auch Lücken oder abgebrochene Zähne trüben das Lächeln. Hier können Veneers weiterhelfen. Das sind hauchdünne lichtdurchlässige Keramikschalen, die auf den Zahn geklebt werden.

Æ: Wie muss man sich das vorstellen?

☞ Um ein Veneer aufzubringen, muss der Zahnschmelz nur etwa einen halben Millimeter abgeschliffen werden. Die natürliche Zahnschmelz wird also geschont. Die dünnen Verblendschalen bedecken die gesamte sichtbare Fläche der Zähne und sorgen so für ein

einwandfreies und schönes Gebiss. Mit dieser Methode lassen sich ästhetische Ergebnisse erzielen, die vielfach eine Alternative zur Zahnkrone sind.

Æ: Und bei schiefstehenden Zähnen? Bleibt da nur die unschöne Zahnklammer?

☞ Nein, keineswegs. In unserer Praxis arbeiten wir mit einer innovativen Methode aus den USA, mit der die Zähne durch eine transparente Kunststoffschiene unsichtbar korrigiert werden können. Wenn man im Berufsleben steht oder viel mit Menschen zu tun hat, möchte man ja kaum mit Brackets im Mund, die wie Schneeketten aussehen, herumlaufen. Da ist die unsichtbare Methode einfach ideal.

Æ: Wie lange dauert denn eine solche Behandlung?

☞ Je nach Ausmaß der Fehlstellung erhält der Patient von uns im Abstand von zwei Wochen mehrere solcher Schienen, die die Zähne nach und nach in die richtige Position bringen, bis das gewünschte Ergebnis erreicht ist. Ein besonderer Vorteil liegt auch darin, dass diese Methode auf einem 3-D-Verfahren basiert und computerunterstützt ist. So kann der Patient schon zu Beginn der Behandlung sehen, wie das spätere Endergebnis aussehen wird.



Zahnkorrektur mit unsichtbarer Kunststoffschiene.



Ein neuartiges 3-D Verfahren simuliert präzise den gewünschten Endzustand der Zähne.



Wer ganzheitliche Zahnmedizin und perfekte Zahnästhetik erwartet, ist bei Dr. Litter und seinem Team in besten Händen.

Æ: Zu einem schönen Gebiss gehört aber auch ein gesundes und harmonisch verlaufendes Zahnfleisch, oder?

☞ Das stimmt. Man nennt das rot-weiße Ästhetik. Um nicht nur die Zähne, sondern auch das Zahnfleisch gesund zu erhalten, bieten wir in unserer Praxis ein spezielles Prophylaxeprogramm an. Aber auch wenn das Zahnfleisch bereits erkrankt ist, also eine Parodontitis vorliegt, gibt es Therapiemöglichkeiten.

Æ: Vor einer Parodontitis-Behandlung fürchten sich aber wohl die meisten Patienten. Die ist doch sehr unangenehm und schmerzhaft.

☞ Das ist heute längst nicht mehr so. Die meisten verbinden mit dieser Behandlung immer noch einen chirurgischen Eingriff, bei dem das Zahnfleisch „aufgeschnitten“ wird. In der modernen Zahnmedizin können wir eine Parodontitis aber sehr schonend und in aller Regel ohne Chirurgie durchführen. Dabei kommt unterstützend dann auch der Laser zum Einsatz.

Æ: Abschließend noch ein Wort zu Ihrer Praxisphilosophie. Die lautet „fortschrittlich denken – menschlich handeln“. Was bedeutet das für Ihre Patienten?

☞ Wir nehmen uns für unsere Patienten viel Zeit, gehen einfühlsam auf ihre Bedürfnisse und Wünsche ein und klären sie vor der Behandlung umfassend über alles auf – auch über die Kosten. Wichtig ist für uns, dass unsere Patienten mit unserer Arbeit rundum zufrieden sind. Dabei ist natürlich das ästhetische Ergebnis von Bedeutung, aber auch die sog. Bioverträglichkeit. Das heißt, dass nur solche Materialien in den Mund des Patienten gelangen, die dieser individuell auch verträgt, damit ein gesundheitliches Risiko ausgeschlossen wird. Kontinuierliche wissenschaftliche Fortbildung ist für uns eine Selbstverständlichkeit. So können wir unsere Patienten immer nach den neuesten Methoden und dem aktuellsten medizinischen Stand behandeln.

LEISTUNGSSPEKTRUM

- **Ästhetik** (Shaping, Veneers, Bleaching, Zahnfleischkorrektur, Unsichtbare Zahnkorrektur)
- **Ganzheitliche Zahnheilkunde**
- **Implantologie**
- **Kieferorthopädie**
- **Kiefergelenk- und Schienentherapie**
- **Parodontologie** (Air Flow, Ultraschall, Dental-Gel, Laser, Regenerative Therapie)
- **Wurzelbehandlung**
- **Prophylaxemaßnahmen** und Therapien (Speicheltest, Zahnfleischttest, Parodontitis-Genetest, Air-Flow, Fluoridierung, Versiegelung, Recall)